



Lesrooster Najaar 2024

Opleiding:	Leefstijlcoach exclusief Coachvaardigheden
Docent:	Mado Remkes, Trudy Vlot en Rayen Bindraban
Lestijden:	10.00 – 17.00 uur
Lesdag:	vrijdag
Locatie:	Utrecht

Lesdagen

Module 1: Coachvaardigheden

Deze module is reeds gestart op 4 oktober 2024.

Module 2: Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering (3 dagen, Trudy Vlot)

1. 8 november 2024
2. 22 november 2024
3. 6 december 2024

Module 3: Fysiologie, neurologie en pathologie (3 dagen, Trudy Vlot)

4. 20 december 2024
5. 10 januari 2025
6. 7 februari 2025

Module 4: Anatomie en beweging (2 dagen, Rayen Bindraban)

7. 7 maart 2025
8. 21 maart 2025

Module 5: Voeding en darmgezondheid (2 dagen, Trudy Vlot)

9. 4 april 2025
10. 9 mei 2025

Module 6: Lichaamsbewustzijn, ontspanning en zingeving (2 dagen, Mado Remkes)

11. 23 mei 2025
12. 6 juni 2025

Module 7: Verslaving (1 dag, Trudy Vlot)

13. 20 juni 2025

Module 8: Praktijkvoering (1 dag, Trudy Vlot)

14. 4 juli 2025

Aanwezigheidsplicht

Om het diploma te kunnen behalen, worden studenten geacht om:

- 100% van de lessen aanwezig te zijn voor module 1 Coachvaardigheden (3 lesdagen).
- Minimaal 90% van de lessen aanwezig te zijn voor de modules 2 t/m 8, waarbij er voor de eerste lesdag van module 2 (Inleiding leefstijl, motivatie en gedragsverandering) en de laatste lesdag van module 8 (Praktijkvoering) verplichte aanwezigheid geldt. Deze lesdagen kunnen dus niet gemist worden.