



Lesrooster Najaar 2024

Opleiding:	Stress en Burn-out Coaching en Counselling
Docent:	Mado Remkes
Lestijden:	10:00 – 17:00 uur
Lesdag:	Vrijdag
Locatie:	Utrecht

Lesdagen

Module 2: Hoe herstel je fysiek en mentaal van een burn-out?

1. 11 oktober 2024
2. 15 november 2024

Module 3: Waarom krijgt iemand een burn-out en hoe doorbreek je de patronen?

3. 20 december 2024
4. 24 januari 2025
5. 14 maart 2025

Module 4: Terugkeer naar werk en oppakken sociaal leven

6. 4 april 2025
7. 9 mei 2025

Aanwezigheidsplicht

Studenten worden geacht minimaal 90% van de lessen aanwezig te zijn om hun diploma te kunnen behalen, waarbij er voor de eerste en de laatste lesdag verplichte aanwezigheid geldt. Deze lesdagen kunnen dus niet gemist worden.