

Literatuurlijst Opleiding Stress en Burn-out Coaching en Counselling

Verplichte literatuur:

Deze literatuur is, tenzij anders vermeld, niet inbegrepen in de kosten van de opleiding en dient door de student zelf te worden aangeschaft voor aanvang van de opleiding.

Module 1 - Coachvaardigheden 1:

- Starr, J. Praktijkgids voor coaches. ISBN: 9789462200319
- Dirkse, S. en Talen, A. Het Groot Coachboek. ISBN: 9789052618364

Modules 2 t/m 4:

- Rogier, A. Handboek coachen bij stress en burn-out. ISBN: 9789024404025
- Karsten, C. Omgaan met burn-out; preventie, behandeling en re-integratie. ISBN: 9789021551869
- Van Steijn, E. De fontein, vind je plek grip op je leven door inzicht in je familiesysteem. ISBN: 9789492331328
- Kim Berg, I. Oplossingsgericht coachen. ISBN: 9789058718174
- Maté, G. Wanneer je lichaam nee zegt. ISBN: 9789020216820

Aanbevolen literatuur:

Deze boeken zijn optioneel. Ze kunnen worden gelezen ter verdieping van de lesstof en sluiten aan bij de thema's uit de syllabus.

- Karsten, C. Uit je burn-out. ISBN: 9789021550336
- Van Houdenhove, B. In wankel evenwicht. ISBN: 9789401431477
- Van der Voorde, S. Van stress naar veerkracht. ISBN: 9789463933544
- Jurgen, J. Van stress naar geluk (met stressologie). ISBN: 9789083067001
- Van Delft, F. Overdracht en tegenoverdracht. ISBN: 9789024428281
- Hendrikse, J. Werkboek intervisie. ISBN: 9789024414970
- Rosenberg, M. Geweldloze communicatie. ISBN: 9789047703617